



Disciplina - Categoria

TENNIS - ALLENAMENTO 3 (SERVIZIO) e 6 (COLPI ALTERNATI)

Età dei giocatori

≥ 10 anni

Titolo

TENNIS ALL'AMERICANA

Materiale necessario

1 Racchetta da tennis per ogni partecipante - N Palline

Spazio necessario/come organizzarlo

Campo da tennis opportunamente ridotto in funzione dell'età dei partecipanti.

.....

Durata attività

20 ÷ 25 minuti

Spiegazione attività

Si gioca con un giocatore in campo per squadra e dopo ogni ribattuta o mancata ricezione i giocatori devono essere sostituiti a rotazione da un proprio compagno.

Ogni errore del giocatore assegna un punto alla squadra avversaria.

La squadra che subisce il punto riprende il gioco con il servizio.